

Mund – Nase - Bedeckungen selber basteln

Ab dem 27. April herrscht in Bayern die sogenannte Maskenpflicht. Das bedeutet, dass ihr die öffentlichen Verkehrsmittel oder Supermärkte bzw. andere Läden nur mit einer Mund-Nase-Bedeckung betreten dürft. So eine Bedeckung lässt sich ganz leicht selber herstellen. Dafür benötigt ihr auch nicht viel Material, welches ihr höchstwahrscheinlich auch bereits zuhause habt.

Mund-Nase - Bedeckung aus einem T-Shirt

Für die Bedeckung aus einem T-Shirt benötigt ihr natürlich ein T-Shirt und eine Schere. Dafür schneidet ihr die Ärmel der T-Shirts ab und voila schon habt ihr eure Bedeckung. Die abgeschnittenen Ärmel könnt ihr nämlich ganz leicht über euren Mund und eure Nase ziehen.

Ihr könnt auch aber auch das T-Shirt ganz normal über Mund und Nase binden und dann einfach verknoten. Ihr könnt dafür auch ein Gummi oder eine Wäscheklammer zum Befestigen benutzen. Hier ist es allerdings wichtig, dass ihr eure erstellte Bedeckung erst dann aufzieht, wenn ihr einen Laden oder ein öffentliches Verkehrsmittel betretet, da das T-shirt schnell feucht wird.

Mund-Nase- Bedeckung aus einem Geschirrtuch

Faltet das Geschirrtuch zu einem Dreieck und binde es dir wie ein Cowboy über Mund und Nase. Verknote das Tuch am Hinterkopf und schon hast du deine eigene Bedeckung. Auch hier ist es wichtig, dass du sie erst dann aufsetzt, wenn du einen Laden oder ein öffentliches Verkehrsmittel betrittst.

Mund-Nase-Bedeckung aus irgendeinem Stoff (je dichter desto besser)

Ihr benötigt ein Tuch und zwei Gummibänder. Legt nun das Tuch auf eine Oberfläche und faltet es zweimal in der Mitte. Stülpt nun jeweils ein Gummiband auf jeder Seite über das Tuch. Faltet den überschüssigen Stoff beidseitig in die Mitte. Nun könnt ihr die Gummibänder hinter eure Ohren klemmen und das Tuch zurechtrücken. Ihr könnt euch auch am folgenden Video orientieren, das das ganz gut veranschaulicht <https://www.youtube.com/watch?v=H693EUc3VhM>

Mund-Nase-Bedeckung aus Küchenrolle

Für die Bedeckung aus Küchenrolle braucht ihr eine Küchenrolle, ein Taschentuch, einen Locher, eine Schere, Gummibänder, Draht und Klebeband. Zuerst legt ihr zwei Blätter Küchenrolle und ein Taschentuch übereinander. Schneidet den Stapel nun in der Hälfte durch. Ihr könnt aus jeder Hälfte eine Bedeckung machen. Die Seitenränder müssen nun stabilisiert werden. Das macht ihr, indem ihre einen Streifen Klebeband über die Kanten klebt und jede Seite locht. Jede Seite muss insgesamt zwei Löcher haben. Fädelt nun durch jedes der vier Löcher ein Gummiband und befestigt dieses. Damit die

Bedeckung auch eng an der Nase anliegt, müsst ihr nun den Draht an den oberen Rand legen und ihn mit einem Streifen Klebeband befestigen. Ihr könnt jetzt die Bedeckung mit den Gummibändern an den Ohren befestigen und den Draht an euer Gesicht drücken.

Mund-Nase- Bedeckung aus Schal

Binde dir den Schal über Mund und Nase.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Nachbasteln. Bleibt gesund!