

Kresse anpflanzen



Kresse ist ein Kraut, das sich ganz leicht anpflanzen und anzüchten lässt. Hierfür wird eigentlich keine Erde benötigt, es kann auch Watte oder Haushaltsrolle verwendet werden. Auch wenn in Bayern und anderen Bundesländern die Baumärkte geschlossen haben, gibt es in Supermärkten und Drogerieläden auch die Möglichkeit, Kressesamen zu kaufen.

Als idealen Boden kann verwendet werden: Erde, Watte oder Haushaltsrolle

So geht's:

Mit Blumenerde: Die Samen in einem mit Erde gefüllten Topf verteilen und feucht halten.

Mit Watte: Im Prinzip ähnlich wie mit Küchenrolle, Watte darf nur nicht zu nass sein und muss während Wachstums regelmäßig am besten mit einer Sprühflasche befeuchtet werden.

Mit Küchenpapier: Das Küchenpapier wird auf einen flachen Teller oder eine Schale gelegt, etwas befeuchtet und die Samen im Anschluss drauf verteilt.

Die Kressesamen dürfen nicht bedeckt und sollten auf der Fensterbank mit ausreichend Licht platziert werden. Ihr werdet nach ein bis zwei Tagen bereits die Wurzelbildung sehen. Die Kresse kann in ein bis zwei Wochen geerntet werden und eignet sich lecker als essbare Deko auf Brot oder im Salat.