



Anmeldung Actionday

Hinweis: Die von qualifizierten und erfahrenen Guides angeleiteten Aktionen umfassen: gesichertes Kistenklettern, Bockerln (Sommerrodeln), Stand-Up-Paddelboarding und Sportspiele. Für die Aktion steht allen Teilnehmenden jeweils die komplette Sicherheitsausrüstung zur Verfügung.

Hiermit melde ich meinen Sohn/ meine Tochter für den Actionday am 29.07.2019 verbindlich an:

Vorname: Name:

Straße, Nr. : PLZ, Ort:...../.....

Geboren am:

Im Notfall soll folgende Person..... unter der Telefonnummer informiert werden.

Bei Herz-Kreislaufkrankungen, Atemwegserkrankungen (z.B. Asthma), Erkrankungen des Bewegungsapparates (z.B. Bänderriss, Knochenbruch), Allergien (z.B. Bienenstich), psychische Erkrankungen (z.B. Phobien) ist eine **Absprache im Vorfeld mit den Betreuern und ggf. mit einem Arzt** unbedingt nötig

Mein Sohn/ meine Tochter hat folgende gesundheitliche Einschränkungen:

Mein Sohn/ meine Tochter ist auf die Einnahme von Medikamenten angewiesen. Diese werden mitgenommen/mitgegeben.

Der/die zuständige Betreuer/in wird über Details informiert.

Medikament..... Dosierung.....

Mein Sohn/ meine Tochter verfügt über Schwimmkenntnisse.

Ich habe die vorstehenden Ausführungen aufmerksam gelesen und stimme diesen vorbehaltlos zu.

München, den.....

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Folgende Dinge bitte mitbringen:

- **ggf. Notfallmedikamente (z.B. Asthmaspray)**
- Badekleidung bereits angezogen
- kl. Handtuch
- Getränkeflasche
- Turnschuhe, Sportbekleidung, ggf. Regenklamotten
- Wasserfeste Sonnencreme
- **Fahrrad** (wir radeln gemeinsam dort hin!)
- **5€ Unkostenbeitrag**

Die Aktion erfolgt in Kooperation mit Tchaka, dem erlebnispädagogischen Zentrum des KJR München- Stadt.

www.tchaka.de

